Анкета на выявление факторов риска развития  
онкологических заболеваний

Онкологические заболевания — это серьёзная проблема, которая волнует и врачей, и пациентов. Внимательно отнеситесь к факторам риска развития онкологических заболеваний: отметьте в квадратах ответы и подсчитайте количество набранных баллов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | **Ваш возраст: более 45 лет** | □ Да - 1 балл  □ Нет - 0 баллов |
| 2. | **Были ли у Ваших близких родственников в молодом или среднем возрасте, или в нескольких поколениях:**  **Злокачественные новообразования** (рак желудка, кишечника, предстательной железы, молочной железы, рак яичников, рак эндометрия, других локализаций), **семейные полипозы?** | □ Да - 5 баллов  □ Нет - 0 баллов |
| 3. | **Подвергались ли Вы когда-либо воздействию канцерогенных факторов:** | |
| **Курите ли Вы?** | □ Да - 2 балла  □ Бросил(а) -1 балл  □ Нет - 0 баллов |
| **Как часто употребляете алкоголь (в том числе пиво и иные слабоалкогольные напитки)?** | □ Практически ежедневно - 2 балла  □ 1-2 раза в неделю - 1 балл  □ Изредка/не употребляю -  0 баллов |
| **Контактировали ли Вы когда-либо с профессиональными канцерогенными**  **факторами?** (Работа в шахтах, рудниках, производство изопропилового спирта, кокса, переработка каменноугольной, нефтяной и сланцевой смол, газификация угля, производство резины и изделий из нее). | □ Да - 1 балл  □ Нет - 0 баллов |
| **Имели ли Вы когда-либо контакт с ради­ационным ионизирующим облучением?** | □ Да - 1 балл  □ Нет - 0 баллов |
| **Являетесь ли Вы носителем онкогенных вирусов** (вирус папилломы человека, вирус гепатита В, С, вирус Эпштейна-Барр, герпесвирус (тип 8), вирус иммунодефицита человека) ? | □ Да - 1 балл  □ Нет — 0 баллов |

**Анкета по раннему выявлению факторов  
риска сердечно-сосудистых заболеваний.**

Сердечно-сосудистые заболевания — это серьёзная проблема, которая волнует^ врачей, и пациентов и является основной причиной смертности и инвалидности населения страны. Внимательно отнеситесь к факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: отметьте ответы и подсчитайте количество набранных баллов.

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Баллы** |
| **1.ВОЗРАСТ**  С возрастом риск сердечно-сосудистых заболеваний возрастает. Укрепляйте свое здоровье в молодом возрасте и поддерживайте его на протяжении всей жизни. |  |
| До 30 лет | 0 |
| 30-40 лет | 1 |
| 40-50 лет | 2 |
| 50-60 лет | 3 |
| Старше 60 лет | 4 |
| **2.НАСЛЕДСТВЕННОСТБ**  ЕСТЬ ЛИ У ВАШИХ РОДСТВЕННИКОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда)?  Наследственная предрасположенность — это еще не болезнь! Внимательно относитесь к своему здоровью, и вы сможете уменьшить опасность развития сердечно-сосудистых заболеваний. |  |
| Не было | 0 |
| У родственников от 40-50 лет | 1 |
| У 2 кровных родственников в любом возрасте | 2 |
| 3. **СТРАДАЕТЕ ЛИ ВЫ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ИЛИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ?**  Наличие сахарного диабета и болезни почек связаны с повышенным риском развития заболеваний сердечно-сосудистой системы. С помощью профилактики или лечения диабета и болезней почек можно снизить риск развития атеросклероза, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца. |  |
| Да | 1 |
| Нет | 0 |
| **З.КУРЕНИЕ**  Табак очень вреден для здоровья в любой разновидности: сигарет, | 5 |